



UN CENTRE QUI AIDE À MIEUX VIVRE LA MALVOYANCE ?

VOILÀ UNE BELLE IDÉE
POUR AVANCER !



CECOM

CENTRE D'ORIENTATION
POUR LES PERSONNES MALVOYANTES

LA MALVOYANCE, C'EST QUOI ?

Une personne est considérée comme malvoyante lorsque l'acuité visuelle de son meilleur œil, après correction, est inférieure ou égale à 3/10^e, ou lorsque son champ visuel est fortement atteint*.

Si les personnes âgées sont principalement concernées, la malvoyance touche en réalité toutes les tranches d'âge.

La malvoyance génère des difficultés pour lire, se déplacer, cuisiner, conduire, exécuter des travaux quotidiens, distinguer un visage... et crée une situation de handicap.

2 millions
de personnes
souffrent
de malvoyance
en France.



* Définition par l'OMS

PLUS SEUL FACE À LA MALVOYANCE AVEC LE CECOM

Gratuit et accessible à tous, le CECOM propose à la personne malvoyante un accueil et un accompagnement personnalisés par des professionnels spécialisés pour l'aider à maintenir son autonomie.

Créé par la Fondation Groupe Optic 2000, sa vocation n'est ni médicale, ni commerciale.

3 centres
CECOM
en France



LES PRINCIPALES CAUSES DE MALVOYANCE

Les personnes malvoyantes souffrent de pathologies oculaires qui dégradent la vision centrale ou périphérique. On distingue notamment :



LA DMLA

(Dégénérescence Maculaire Liée à l'Âge)

1^{ère} cause de cécité légale chez les personnes âgées. Elle se manifeste par une diminution de la vision centrale.



LE GLAUCOME

1^{ère} cause de cécité totale. Cette atteinte du nerf optique altère initialement la vision périphérique.



LA RÉTINOPATHIE DIABÉTIQUE

1^{ère} cause de déficience visuelle avant 50 ans. Causée par un diabète, elle entraîne une vision morcelée des choses.



LA RÉTINITE PIGMENTAIRE

Elle atteint la vision périphérique et se manifeste, d'abord, par une perte de la vision nocturne, puis par un rétrécissement du champ visuel.

LA PRISE EN CHARGE DE LA MALVOYANCE P



UN MAILLON ESSENTIEL EN CONTINUITÉ DU PARCOURS MÉDICAL

La prise en charge de la personne malvoyante dans le CECOM est réalisée par une équipe de professionnels de santé spécialisés en basse vision. Ces professionnels interviennent une fois le diagnostic établi par l'ophtalmologiste.



UN RENDEZ-VOUS PLURIDISCIPLINAIRE ET GRATUIT DE 1 H30

- > **L'orthoptiste** du CECOM fait le point sur les résultats des examens déjà réalisés par la personne malvoyante, ses conditions de vie et ses attentes prioritaires. Il évalue les stratégies visuelles déjà utilisées.
- > Ensuite, **l'opticien expert en basse vision** mesure les performances visuelles de la personne et réalise un examen de vue spécifique. Des aides visuelles adaptées sont ensuite testées et leur efficacité est évaluée.



CHARGE GRATUITE PAR DES SPÉCIALISTES

3

UNE ORIENTATION ET DES RÉPONSES PERSONNALISÉES

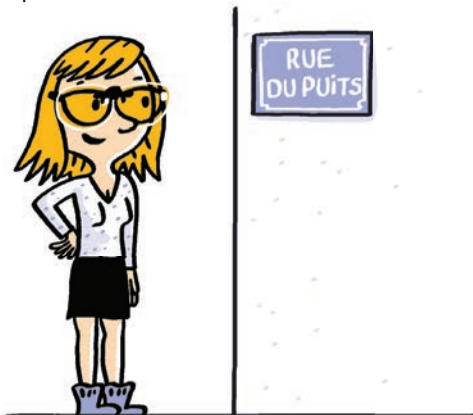
À l'issue du rendez-vous, un parcours personnalisé est recommandé, afin de maintenir une autonomie durable pour la personne. Ce parcours peut faire intervenir différents acteurs : opticien, orthoptiste, psychologue, ergothérapeute, psychomotricien, mais aussi des structures médicosociales ou associatives.

Après l'accord de la personne, un compte-rendu est ensuite transmis à l'ophtalmologiste et/ou l'orthoptiste.

4

DES CONSEILS SUR LES FINANCEMENTS POSSIBLES

L'acquisition d'une aide visuelle peut représenter un coût conséquent pour la personne malvoyante. Que ce soit pour l'achat de matériel ou pour bénéficier d'une aide à domicile, le CECOM conseille sur les financements possibles et les démarches complémentaires proposées par les associations et les organismes locaux.



DES AIDES VISUELLES À TESTER

Éclairage adapté, filtre, loupe grossissante, ou aide électronique : ces aides visuelles sont disponibles au sein du CECOM et peuvent être testées lors du rendez-vous.

Elles contribuent à préserver l'autonomie des personnes malvoyantes.

UN SOUTIEN PRÉCIEUX AUX AIDANTS

Le CECOM joue aussi un rôle primordial auprès de l'entourage de la personne malvoyante.

Le centre informe les proches sur les gestes de prévention, les aides de financement et les associations dédiées à la déficience visuelle.



LE CECOM PROCHE DE CHEZ VOUS

CECOM Paris

13 rue Moreau 75012 Paris

Tél. : 01 53 46 26 90

bassevision.cecom@fondationoptic2000.fr

Accès

Métro : M1 "Bastille" ou M8 "Ledru-Rollin"

Bus : lignes 20, 65, 87 ou 91

CECOM Lille

Institut Ophtalmologique La Louvière

20 rue du Ballon 59000 Lille

Tél. : 03 20 15 75 32

Accès

Tramway : "Botanique"

Bus : ligne 7 "Dieu de Marcq"

CECOM Besançon

Association les Salins de Bregille

7 chemin des Monts de Bregille du Haut

25000 Besançon

Tél. : 03 81 65 86 84

Accès

Bus : ligne 21 "Salins de Bregille"

Une question sur la déficience visuelle ?

Centre d'appel et de conseil gratuit

Du lundi au vendredi de 9 h 30 à 17 h 30

0 800 013 010

Service & appel
gratuits



ONDATION

Groupe Optic 2000